

Ausbildung zum/zur Fechtlehrer/-in ADFD Basisausbildung 2011 im Carolinum in Bad Karlshafen

Name:

<i>Zeit</i>	<i>Freitag, 15.4.2011</i>	<i>Zeit</i>	<i>Samstag, 16.4.2011</i>	<i>Zeit</i>	<i>Sonntag, 17.4.2011</i>
		ab 07.15	Frühstück	ab 07.15	Frühstück
		08.15 - 09.00	Sportorganisation	08.15 - 09.00	Zweckgymnastik
		09.00 - 09.45	Sportorganisation	09.00 - 09.45	Zweckgymnastik
		09.45 - 10.10	Kaffee	09.45 - 10.10	Kaffee
		10.15 - 11.00	Akadem. Fechten	10.15 - 11.00	Trainingslehre
		11.00 - 11.45	Akadem. Fechten	11.00 - 11.45	Trainingslehre
	A	11.45 - 12.30	Akadem. Fechten	11.45 - 12.30	Trainingslehre
	N	12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen
	R	13.30 - 14.15	Akadem. Fechten	13.30 - 14.15	Trainingslehre
	E	14.15 - 15.00	Sportpsychologie	14.15 - 15.00	Trainingslehre
	I	15.00 - 15.45	Sportpsychologie	15.00 - 15.45	Trainingslehre
	S	15.45	Kaffee		A
	E	16.15 - 17.00	Sportpsychologie		B
		17.00 - 17.45	Sportpsychologie		R
17.30	Abendessen	17.45	Abendessen		E
18.30 - 19.15	Einführung	18.45 - 19.30	Sportpsychologie		I
19.15 - 20.00	Sportorganisation	19.30 - 20.15	Sportpsychologie		S
20.00 - 20.45	Sportorganisation				E
LE	3	12		8	LE gesamt 23

LE = Lerneinheit = 45 Min.